

# ¿Qué es la Viruela Símica?

Es una enfermedad poco frecuente producida por un virus Pox descubierto en 1958 en monos (de ahí su nombre).

Hoy la evidencia indica que **9** de cada **10** casos de Viruela Símica se diagnostica en hombres gay, bisexuales y hombres que tienen sexo con otros hombres.<sup>1</sup>

**Diagnóstico** Se requiere un alto índice de sospecha, ya que en muchas ocasiones las lesiones pueden ser confundidas con otras enfermedades eruptivas, o infecciones de transmisión sexual (ITS). Hay que tener en cuenta que en este brote la infección por Viruela Símica puede presentarse asociada a otras infecciones de transmisión sexual.<sup>2</sup> Se recomienda:

- 1** Descartar otras enfermedades eruptivas como varicela, sarampión y viruela.
- 2** Descartar otras lesiones de piel como sífilis, herpes, sarna y alergia a medicamentos.
- 3** Descartar otras ITS (sobre todo en aquellos casos en que se presenta como una lesión única de piel en área genital).
- 4** El diagnóstico definitivo se hace con una prueba de PCR tomando la muestra directamente de las lesiones de piel o las úlceras mucosas.
- 5** En caso de no contar con acceso a una prueba de PCR se usan criterios clínicos y epidemiológicos, se aísla y se maneja el caso como un caso probable de Viruela Símica.

## LO QUE LAS PERSONAS CON VIH Y LAS POBLACIONES CLAVES DEBEN SABER SOBRE LA VIRUELA SÍMICA

**ONUSIDA insta a las personas a actuar con empatía y solidaridad en el marco de los derechos humanos.** La discriminación y criminalización violan estos derechos y afectan negativamente los resultados de salud pública, generando barreras estructurales. En este brote de Viruela Símica, las personas con VIH y las personas de la comunidad LGBTIQ+ que tienen una mayor percepción del autocuidado, que han sido capaces de montar respuestas efectivas frente a otras pandemias como la de COVID-19 y que han sido un motor movilizador de la

respuesta al VIH, son parte de la solución y deben ser apoyadas.

**La experiencia adquirida con la epidemia del sida puede aplicarse en la respuesta a la Viruela Símica.** Al igual que a la respuesta al VIH, los gobiernos deben trabajar con las comunidades para encontrar soluciones locales. ONUSIDA hace un llamado a utilizar la experiencia y compromiso de la sociedad civil y las comunidades de la respuesta al VIH para lograr un mejor impacto sanitario y la mitigación de cualquier forma de discriminación.

**El diagnóstico de ninguna enfermedad de transmisión sexual o que pueda ser adquirida como consecuencia de las relaciones sexuales debe ser causa de vergüenza.**

# ¿Qué hacer si le diagnostican Viruela Símica y vive con VIH?



El vivir con VIH no lo hace estar en más riesgo de infectarse con la Viruela Símica.



Si vive con VIH y está en tratamiento antirretroviral (ARV) con una carga viral indetectable, con un conteo de CD4 de más de 200, no tiene mayor riesgo de presentar complicaciones.



Si vive con VIH y NO está en tratamiento ARV, o tiene alguna enfermedad asociada al sida o tiene un conteo de CD4 menor a 200, puede presentar un cuadro más grave de Viruela Símica por lo que debe estar pendiente de las complicaciones.

## Antivirales y vacunas contra la Viruela Símica



### Terapias con antivirales:

No existe ningún tratamiento, hasta ahora, que haya demostrado eficacia en humanos para la Viruela Símica. Existen, al día de hoy, datos en animales que apoyan el uso de Tecovirimat, Brincidovir, o el Cidofivir.<sup>3</sup> Por la falta de datos, la OMS recomienda hacer más estudios.



### Vacunas para la Viruela

Existen dos tipos de vacunas:

- La vacuna para la viruela ACAM2000, a virus vivo atenuado, NO es recomendada para pacientes con VIH con conteo de CD4 de menos de 200 o mujeres embarazadas.
- La Vacuna MVA recombinante (Imvanex o Jynneos\*), es segura para personas con VIH independiente de su carga viral y conteo de CD4, así como para personas inmunocomprometidas o embarazadas. No existe todavía información sobre la eficacia de estas vacunas para evitar la infección por el virus de la Viruela Símica

La disponibilidad de la vacuna es muy escasa, y algunos países han comenzado a proporcionarla a contactos estrechos de un caso de Viruela Símica (como profilaxis post exposición). En Estados Unidos, Canadá e Inglaterra se está vacunando también a personas con un riesgo alto de exposición, como medida de profilaxis pre-exposición.

## Oportunidad para diagnóstico de VIH y vinculación a servicios de prevención y tratamiento de VIH



El diagnóstico de Viruela Símica puede ser la oportunidad de realizarse una prueba (idealmente rápida) de VIH.

- En caso de que la **prueba de VIH de un resultado negativo**, puede ser un buen momento para orientarse sobre las medidas de prevención combinada disponibles, incluida la profilaxis pre-exposición (PrEP) y la profilaxis post-exposición (PEP)
- En caso de que la **prueba de VIH de un resultado positivo**, puede ser la oportunidad de realizarse un diagnóstico temprano de VIH y de vincularse al servicio de salud y al inicio temprano de tratamiento ARV. El inicio temprano del tratamiento ARV garantiza mejor calidad de vida para las personas con VIH y mejor pronóstico de la Viruela Símica.



**Las personas con VIH en tratamiento con conteo de CD4 elevado y carga viral suprimida PUEDEN recibir cualquier vacuna.**

<sup>3</sup>WHO Clinical Management and Infection Prevention and Control for Monkeypox. Interim rapid response guidance 10 June 2022

\*VIII Ad Hoc Meeting of PAHO's Technical Advisory Group (TAG) On Vaccine-Preventable Diseases: Technical Briefing on the Multi-Country Monkeypox Outbreak, 31 May 2022

# ¿Cómo se transmite la Viruela Símica?

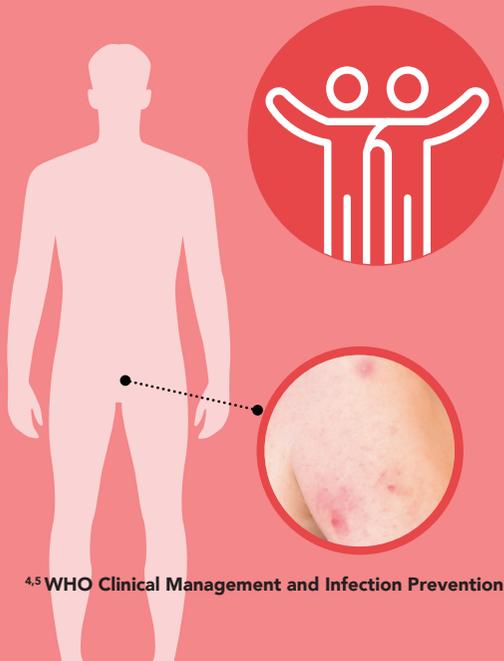
**1** A través del contacto directo (cara con cara, piel con piel, boca con boca, boca con piel) con alguien que tenga lesiones de Viruela Símica. Esto incluye los abrazos sin ropa, los masajes y las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Por su naturaleza, la actividad sexual implica un contacto íntimo, por lo tanto, son situaciones de posible transmisión, cualquiera que sea la orientación sexual de una persona.<sup>4</sup>

Aunque todavía no hay consenso en considerar esta forma de Viruela Símica una infección de transmisión sexual existe evidencia de presencia del virus en fluidos corporales.<sup>5</sup>

**2** Al tocar ropa, toallas, sábanas, cualquier objeto de uso y limpieza personal, aparatos electrónicos (teléfonos), juguetes sexuales y superficies que han estado en contacto directo con una persona con la Viruela Símica.



**3** A través de gotitas respiratorias expulsadas al hablar, toser o estornudar entre personas en contacto estrecho prolongado.



Las personas con Viruela Símica pueden transmitir la infección desde el inicio de los síntomas, hasta que las lesiones de piel se resuelven, se caen las costras y la piel de las lesiones se cubre con una capa de piel sana.

# ¿Cómo NO se transmite la Viruela Símica?

**NO** se transmite por la picada de un zancudo o mosquito.



**NO** se transmite a través del aire acondicionado. Debe haber un contacto con las microgotas al hablar con una persona portadora de Viruela Símica.

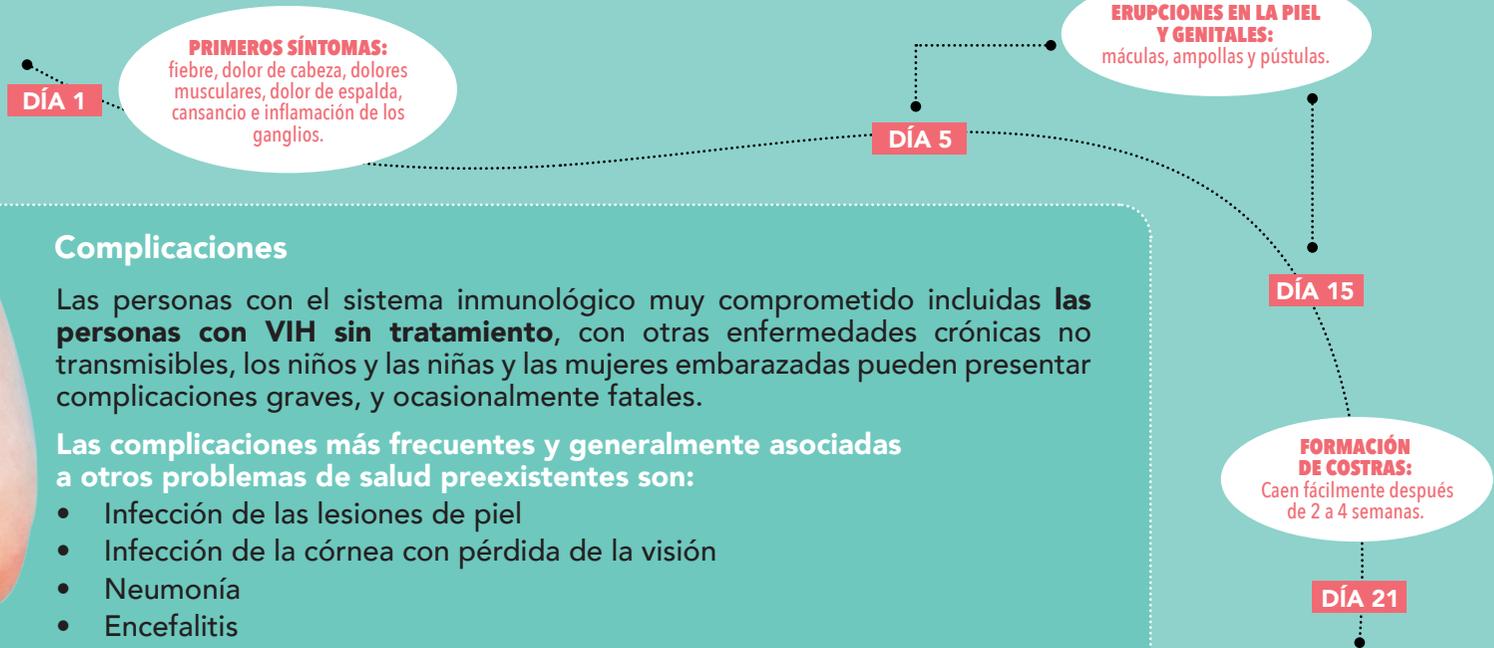




# Síntomas de la Viruela Símica

- Los síntomas duran entre 5 y 21 días.
- Comienzan generalmente con síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, cansancio e inflamación de los ganglios.
- A los 5 días comienza la erupción en cara, manos, pies, genitales, zona anal, boca y garganta. En este brote, se han observado la presencia de lesiones genitales y anales, antes de la aparición de los síntomas mencionados. Las lesiones pasan por varias etapas (mácula, pápula o grano, vesícula) hasta llegar a ampollas llenas de pus (pústulas) y luego forman costras que se caen fácilmente después de 2 a 4 semanas.
- Las lesiones de piel pueden picar y doler mucho, en particular en las localizaciones faríngea, anal y genital. Las lesiones dentro del canal anal pueden manifestarse como dolor intenso en la región perineal o en la zona interna y producir sangrado, dolor o mucosidad al defecar.

**+** La Viruela Símica **NO** es una enfermedad considerada mortal y muy raramente puede ser grave o fatal.



## Complicaciones

Las personas con el sistema inmunológico muy comprometido incluidas **las personas con VIH sin tratamiento**, con otras enfermedades crónicas no transmisibles, los niños y las niñas y las mujeres embarazadas pueden presentar complicaciones graves, y ocasionalmente fatales.

Las complicaciones más frecuentes y generalmente asociadas a otros problemas de salud preexistentes son:

- Infección de las lesiones de piel
- Infección de la córnea con pérdida de la visión
- Neumonía
- Encefalitis
- Sepsis o infección generalizada

# Prevención



Manténgase informado(a) a través de medios confiables.



En este momento de una emergencia sanitaria por un brote excepcional de este virus y debido a la falta de medidas de prevención eficaces para evitar la infección:



Evite tener contacto directo, incluidas las relaciones sexuales con personas con Viruela Símica.



Si tiene contacto estrecho y relaciones sexuales ocasionales, **es recomendable intercambiar el número de teléfono, o el perfil usado en redes sociales o aplicaciones** para poder contactarse en caso de que alguno haya estado expuesto a la Viruela Símica.

- Estar con poca ropa o desnudo en lugares con muchas personas en un espacio, con mucho contacto físico, puede exponerle aun más al riesgo de infección.
- Estar en saunas y clubes sexuales por estos momentos puede exponerle aun más al riesgo de infección.
- Aumente el diálogo franco con sus parejas sexuales ocasionales. Antes de tener contactos íntimos, pregúnteles y hable sobre si han tenido síntomas de Viruela Símica en los últimos 21 días.

## Si tiene que convivir o cuidar a alguien con Viruela Símica:

- Evite entrar en la habitación donde la persona con Viruela Símica se encuentra aislada.
- Si debe entrar, utilice **maskarilla**, guantes y manténgase a una distancia mayor de un metro.
- Evite el contacto directo y use guantes para tocar a la persona enferma, así como su ropa, sábanas y toallas.
- Todas las prendas y ropas de cama deben lavarse por separado con agua muy caliente o unas gotas de cloro.



- **Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón** o alcohol en gel, y antes y después de tocar a la persona afectada.
- Use mascarilla también cuando manipule la ropa de cama o de vestir de la persona infectada.
- Limpie los cubiertos, utensilios, y las superficies de contacto con agua y jabón o con desinfectantes domésticos en forma regular. Preste especial atención a las superficies que se tocan con más frecuencia (manijas, barandas, etc)



# ¿Qué hacer si le diagnostican Viruela Símica?

- ✓ **Póngase en contacto con un médico** y sugiérale que sospecha tener este tipo de viruela.
- ✓ **Aislarse, preferentemente en un cuarto bien ventilado, hasta que se hayan caído TODAS las costras y no haya lesiones de piel de ningún tipo.**
- ✓ **Limpie TODAS las superficies** con desinfectante después de tocarlas (si van a ser tocadas por otras personas).
- ✓ **No comparta ropa, toallas, sábanas,** objetos o teléfonos con otras personas.
- ✓ Use **maskarilla** en presencia de otras personas.
- ✓ Tome mucho líquido, coma bien y descanse.
- ✓ En caso de mucho dolor o fiebre puede tomar acetaminofén o ibuprofeno.
- ✓ Evite rascarse las lesiones y mantenga las lesiones limpias con agua y jabón y siempre secas.
- ✓ Haga gárgaras con agua y sal si tiene lesiones en la garganta.
- ✓ En caso de que no utilice **preservativos** de forma habitual en sus relaciones sexuales, **se recomienda su uso durante las siguientes 12 semanas después de su recuperación** (se ha evidenciado que el virus puede encontrarse en el semen y secreción vaginal).<sup>6</sup>
- ✓ **¡Manténgase conectado!** Aunque esté aislado, contacte con frecuencia a sus amistades y pares por teléfono. Busque ayuda o apoyo si siente ansiedad, angustia o presenta síntomas de depresión.
- ✓ Ante cualquier complicación y agudización de los síntomas **consulte un profesional de la salud.**



## MANTENGA EL ÁNIMO ALTO ¡YA HEMOS PASADO POR ESTO!

Al igual que en pandemias anteriores, se puede vivir el placer y la intimidad, pero debemos estar atentos y atentas, cuidar nuestra salud y luchar contra el estigma y la discriminación.

**¡SI NOS UNIMOS, SALDREMOS DE ÉSTA AÚN MÁS FUERTES!**

## DERECHOS HUMANOS

La respuesta a la Viruela Símica debe priorizar un enfoque de equidad, derechos humanos y basado en la evidencia, apoyando el empoderamiento y la participación de la comunidad.

- El estigma, el sentimiento de culpa y la vergüenza socavan la confianza y la capacidad de responder de manera efectiva frente a brotes como este, como por ejemplo consultar un profesional de la salud. **La experiencia de la respuesta al VIH demuestra que el estigma y la discriminación pueden desactivar rápidamente la respuesta basada en la evidencia al avivar ciclos de miedo, alejar a las personas de los servicios de salud y obstaculizar los esfuerzos para identificar casos.**
- Los gobiernos deben respetar los derechos humanos y la dignidad de las personas afectadas por la Viruela

Símica. Las medidas restrictivas, estigmatizantes y punitivas pueden dar lugar a importantes abusos, con efectos desproporcionados en comunidades ya vulnerables. **No podemos dejar que el estigma y la discriminación haga más daño que el virus. ¡Está en su derecho a denunciar si ese es el caso!**

- ONUSIDA reconoce el liderazgo de las organizaciones dirigidas por la comunidad de hombres gays, y bisexuales, que están a la vanguardia de este brote, desafiando la desinformación y apoyando las respuestas de sus países.